

## PSICOLOGÍA

### 5

**La personalidad como relación entre el ser humano y el mundo.**

**La estructura de la personalidad como interrelación yo-mundo.**

**Diversos aspectos de funcionamiento de la personalidad.**

### 1. La personalidad como relación entre el ser humano y el mundo

Hemos estudiado la personalidad como una organización de diferentes actividades y funciones en una unidad intrapsíquica, aún más, en una organización somatopsíquica (Kretzmer y Sheldon).

Estas teorías de personalidad, que acabamos de exponer, dan razón de la unidad psíquica del hombre, pero, quizás, descuidan otro aspecto: la relación entre el *hombre* y su *mundo*.

Esta relación ha sido estudiada, por una parte, por las teorías psicobiológicas de la relación entre organismo y medio. El estudio de estas relaciones ha servido en gran parte de base para la psicología del desarrollo, y se han podido adquirir algunas informaciones acerca de la influencia del medio sobre el organismo e, incluso, sobre la inteligencia u otras capacidades psíquicas.

Por otra parte desde un punto de vista puramente psicológico ha sido abordada en la teoría de la personalidad fundada sobre la estructura *yo-mundo* de Nuttin.

En este sentido, Nuttin ha elaborado su teoría relacional de la personalidad, que podemos caracterizar de la siguiente manera:

- No se interesa por la síntesis que da lugar a las “diferencias” de personalidad, sino que trata de buscar la *estructura general* de la personalidad; para hallar esta estructura no se sitúa en el punto de vista filosófico de la personalidad como sustancia, sino en el punto de vista psicológico;
- Desde este punto de vista, para Nuttin, la *personalidad* sólo existe como *el conjunto de las funciones* que intervienen en el comportamiento; el *mundo* es el *objeto intrínseco de estas funciones* y sólo existe a nivel psicológico gracias a esta actividad.

Así pues, el *dato* inicial del que la psicología debe partir es el *proceso comportamental*, que aparece como esa estructura bipolar

en la que la personalidad y el mundo coexisten en interacción el uno con el otro.

*La personalidad se presenta, pues, en una estructura básica relacional: cualquier modo de funcionamiento de la personalidad engloba dos polos, el yo y el mundo. Vamos a exponer brevemente este punto de vista.*

## **2. La estructura de la personalidad como interrelación yo-mundo**

En esta estructura el mundo tiene una doble función:

- Por una parte, ese mundo de las situaciones y de las personas que nos rodean, se presenta como lo que se distingue de nosotros, como lo que se opone como objeto a nuestra personalidad. En este sentido el mundo es lo “dado”, es el mundo “público”, pues es para mí, como para los demás, el lugar de encuentro de las personas entre sí.
- Por otra parte, una personalidad no es un sistema de funcionamiento “en vacío”, una aptitud para pensar, sino un conjunto de opiniones, de experiencias, etc. Esto es el resultado de mi vida de relación con el mundo y, a la vez, es el contenido, que forma parte de mi vida psíquica personalizada, forma parte de mi personalidad. En este sentido, es un mundo parcialmente privado.

*La personalidad no está simplemente situada en un mundo y abierta a él, sino que este mundo interviene, como elemento integrante, en la propia personalidad. La experiencia del mundo conforma mi modo de ser.*

### **DIVERSOS ASPECTOS DEL FUNCIONAMIENTO DE LA PERSONALIDAD**

Al reconstruir las *actividades* fundamentales de la personalidad, se esboza un esquema general de los diversos comportamientos psíquicos.

a) *El aspecto cognoscitivo de la estructura yo-mundo.* La característica esencial del modo de funcionamiento de la personalidad corresponde a la relación cognoscitiva.

- La presencia cognoscitiva. Las relaciones cognoscitivas comprenden:  
La percepción,  
La imaginación, reconocimiento y memoria, y la inteligencia.

Estos procesos cognoscitivos se fundamentan en un tipo de relación hombre-mundo muy elevada que llamamos conciencia. La conciencia no se señala como un conocimiento de nuestra propia vida psíquica – como quería la psicología introspectiva-, sino que nos coloca en *presencia de un mundo*; es una respuesta cognoscitiva del sujeto a una acción del estímulo, que consiste en una “percepción en la que el *yo* y el objeto son dados al yo como situados uno delante del otro”, es decir, yo me doy cuenta que estoy conociendo eso.

Esto permite un conocimiento de mí mismo y una posibilidad de tomar conocimiento del objeto como tal.

Esto es lo que permite poner el mundo “a distancia” y entrar en comunicación con él para explorarlo, conocerlo, etc.

Esta forma consciente de actividad cognoscitiva hace, pues, existir para nosotros el mundo objetivo y social en su propia realidad, lo que nos permite entrar en contacto con él.

Gracias igualmente a esta conciencia, nuestra comunicación con el mundo se acumula en forma de una riqueza que forma el contenido de nuestro “mundo personal”.

a.2.) Estructura del “mundo personal”: estructuras íntimas y estructuras sociales.

Algunos de nuestros contenidos del mundo personal están destinados a la comunicación, pero otros no lo están. Esto crea dentro de la estructura yo-mundo una variedad de capas: de *publicidad* y de *intimidad*.

La primera es la manera de comportarse tal como fue construida por el proceso de socialización y por los “roles” desempeñados en la vida. Esta forma pública no es solamente la que se manifiesta en contacto con los demás, sino también la que somos y experimentamos nosotros en el nivel de nuestra vida social.

Para la personalidad bien integrada, el individuo se siente cómodo en su vida pública y asume su vida privada o íntima.

Para la personalidad no bien integrada, la persona íntima se encuentra mal protegida en el contacto social. Aquí se sitúan ciertas emociones como la vergüenza, la timidez, etc.

Nuttin señala que la esfera íntima de la personalidad no contiene solamente el contenido ahogado inaceptable de la persona, sino también lo que hay en nosotros de más original y espontáneo, lo que no

se puede expresar adecuadamente en las estructuras estereotipadas construidas por las convenciones y las formas sociales.

Lo misterioso de la persona humana tiene su fuente en esa intimidad siempre renovada.

a.3.) La presencia recíproca de las personas. Nuttin integra una tercera característica de nuestro conocimiento del mundo: la relación interpersonal.

En el conocimiento interpersonal, las personas existen *una para la otra*. Una persona entra en mi mundo como alguien que me introduce al mismo tiempo en su propio mundo, como alguien que me toma a mí como objeto de sus opiniones, actitudes y afectos, positivos o negativos. Es ésta una diferencia fundamental entre la percepción de un objeto y el encuentro de una persona. Muchas conductas son provocadas, inhibidas o guiadas por la imagen que desamos que el otro se forme de mí; asimismo, el concepto que alguien se forma de sí mismo está determinado en parte por el concepto que los demás se forman de nosotros.

Una de las motivaciones más importantes parece ser la necesidad de existir en el mundo personal de otro.

b) *El aspecto dinámico de la estructura yo-mundo: teoría relacional de las necesidades.*

La apertura al mundo objetivo y social es, para la personalidad, una real *inserción* en ese mundo.

Ello hace posible establecer entre hombres y medio una serie de relaciones esenciales para el buen funcionamiento de la personalidad.

Nuttin desarrolla toda una teoría motivacional fundada en la relación yo-mundo.

El ser humano tiene una serie de necesidades que el mundo puede satisfacer, y se establece así una relación encaminada al buen funcionamiento del psiquismo; la persona humana funciona mal cuando ciertos tipos de relación con el medio o con el mundo no pueden ser establecidos o mantenidos.

Ya el niño se siente menos bien psíquicamente cuando no logra establecer cierto tipo de relaciones comportamentales, que clasificamos de afectivas.

La psicopatología muestra anomalías producidas por no poderse establecer cierto tipo de relaciones con personas y objetos determinados. La curación consistiría en nuevas formas de relación.

Así pues, según esta concepción, el *mundo dinámico de la personalidad* incluye tres grandes motivaciones de comportamiento:

- ❖ las necesidades fisiológicas,
- ❖ las necesidades humanas que hacen referencia al mundo psico-social, y
- ❖ las necesidades humanas que hacen referencia a una integración en un orden absoluto donde encuentra sentido la vida.

Estos dos aspectos de la personalidad, el cognoscitivo y el motivacional o dinámico, señalan los grandes esquemas del comportamiento humano y pueden servir de pauta para el desarrollo de los capítulos fundamentales de la psicología.